



## **Verwachtingen- en afsprakenlijst**

Er zijn veel verwachtingen en afspraken die je kunt hebben en maken rondom jouw team. Kijk eens door de onderstaande lijst en vink aan wat jij belangrijk vindt. Bespreek de belangrijkste op de training en tijdens een kennismakingsbijeenkomst met de ouders.

### **Wat mogen spelers en ouders van mij verwachten?**

- Dat ik zorg dat er elke week twee trainingen zijn.
- Dat ik enthousiast ben met training geven en coachen.
- Dat ik altijd coach, behalve wanneer ik zelf moet spelen.
- Dat ik minimaal enkel dagen van tevoren vervanging regel als ik er niet ben.
- Dat ik tijdens de training mijn aandacht op de kinderen richt.
- Dat ik elke training een leerdoel heb en daar oefeningen voor verzin.
- Dat ik mijn maandoelen in de WhatsAppgroep deel.
- Dat ik met respect met alle spelers en ouders omga.
- Dat ik sportief gekleed op de trainingen verschijn.
- Dat ik de wisselbeurten eerlijk verdeel, ook tussen jongens en meisjes.
- ...

### **Wat verwacht ik van spelers?**

- Dat ze elke training uiterlijk ...minuten van tevoren aanwezig zijn.
- Dat ze hun best doen om er elke training te zijn voor hun team.
- Dat ze tijdig afzeggen als ze een keer niet kunnen trainen. Als je ziek ben is dat aan het begin van de dag, anders dagen van tevoren.
- Dat ze bij de trainingen per tweetal een paal opzetten.
- Dat ze bij de trainingen elk/per tweetal een bal pakken.
- Dat ze bij de trainingen zorgen dat we snel met de volgende oefeningen door kunnen gaan; dus als de trainer iets uitlegt stil zijn en bal vasthouden.
- Dat ze na afloop van de training blijven tot alles is opgeruimd.
- Dat ze fanatiek zijn.
- Dat ze aardig tegen elkaar zijn.
- Dat ze voor en na de wedstrijd hun tegenstander een hand geven.
- Dat ze niet praten tegen een scheidsrechter en hem na afloop altijd bedanken.
- Dat ze niet negatief zijn over (andere) spelers in het team.
- Dat ze het me vertellen als hen iets dwars zit, zodat ik er iets aan kan proberen te doen.
- ....

### **Wat verwacht ik van ouders?**

- Dat ze enthousiast en positief zijn.
- Dat ze bij wedstrijden aanmoedigen, niet coachen.
- Dat ze enkele keren per jaar de teamfeestjes helpen organiseren.
- Dat ze niet praten tegen de scheidsrechter.
- Dat ze niet negatief zijn over (andere) spelers in het team.
- Dat ze het mij vertellen als hen iets dwars zit, zodat ik er iets aan kan proberen te doen.
- Dat ze accepteren en handelen naar het feit dat ik een jonge/beginnende trainer ben en vrijwillig mijn best doe.
- .....