

Anti-pestprotocol KVS

24 maart 2025



1. Wat is pesten?

Plagen en pesten, wat is daar het verschil tussen?

Iemand op het sportveld een stevige duw geven kan plagen zijn, maar het kan net zo goed gaan om echt pestgedrag. We spreken over plagen wanneer leden min of meer aan elkaar gewaagd zijn en het vertoonde gedrag een uitnodigend karakter heeft om iets terug te doen vanuit een onschuldige sfeer. Het gaat dan om een prikkelend spelletje dat door geen van de betrokkenen als bedreigend of echt vervelend wordt ervaren. Er is sprake van een pedagogische waarde: door elkaar eens uit te dagen leren sporters heel goed om met allerlei conflicten om te gaan. Dat is een vaardigheid die later in hun leven van pas komt bij conflicthantering, waar iedereen in zijn leven mee te maken krijgt.

Het specifieke van pesten is het bedreigende en vooral systematische karakter. We spreken van pesten als het ook nog regelmatig gebeurt, waardoor de veiligheid van de omgeving van een persoon wordt aangetast. De inzet van het pestgedrag is altijd macht door intimidatie.

De gepeste kan zich niet verdedigen en kan het zelf niet oplossen. Hij/zij heeft hulp nodig van ouders, trainer of de vertrouwenscontactpersoon.

Voorbeelden van specifiek pestgedrag:

Verbaal:

- Vernederen: “Haal jij de ballen maar van het veld, je kunt toch niet goed genoeg korfballen om echt mee te doen.”
- Schelden
- Dreigen: “Als je dat doorvertelt, dan...”
- Belachelijk maken of uitlachen vanwege lichaamskenmerken, een verkeerd antwoord of een actie op het veld.
- Kinderen een bijnaam geven op grond van door de kinderen als negatief ervaren kenmerken (rooie, dikke, dunne, flapoor, centenbak, enz.).
- Gemene mails of berichten via WhatsApp, Snapchat of Instagram sturen om iemand te isoleren of juist steun te zoeken bij anderen om samen te kunnen spannen tegen een lid.

Fysiek:

- Trekken en duwen, of zelfs spugen.
- Schoppen en laten struikelen.
- Krabben, bijten en haren trekken.

Intimidatie:

- Een lid achterna blijven lopen of een lid ergens opwachten.
- Een lid in de val laten lopen, de doorgang versperren of klem zetten tussen de fietsen.

- Dwingen om bezit dat niet van jou is af te geven.
- Een lid dwingen bepaalde handelingen te verrichten, bijvoorbeeld geld of snoep meenemen.

Isolatie:

- Steun zoeken bij andere personen om het lid niet te betrekken bij het team of niet uit te nodigen voor leuke dingen.
- Uitsluiten: het lid mag niet meedoen met het team, structureel ontlopen.
- Stelen of vernielen van bezittingen: afpakken van sportspullen, kleding of telefoon.
- Beschadigen en kapotmaken van spullen: kleding in de douche gooien, schoppen tegen en gooien met een sporttas, banden van de fiets lek steken.

2. Waarom een anti-pestprotocol?

KVS wil een club zijn waarin alle leden zich veilig kunnen voelen. Uitgangspunt is dat spelers op een gezellige en positieve manier en binnen ieders persoonlijke mogelijkheden kunnen korfballen. Pesten zorgt ervoor dat je je niet veilig voelt. Daarom wordt pesten op KVS niet getolereerd. Ook het pesten via de sociale media (cyberpesten) is onacceptabel. Mee-pesten, opstoken en buitensluiten is ook pesten! Elke pester is en blijft er één te veel.

Helaas komt pesten nog steeds voor. Daarom hebben we een protocol gemaakt.

3. Protocol

Pesten wordt op KVS niet geaccepteerd. KVS, ouders, pester én degene die gepest wordt, lossen dit samen op.

Wat kun je doen als je gepest wordt?

- Blijf er niet mee rondlopen.
- Vertel het aan je trainer/coach of iemand anders binnen KVS die je vertrouwt.
- [De vertrouwenscontactpersonen](#) zijn altijd beschikbaar als je wilt praten (vraag je trainer of kijk op de website van KVS)!
- Er wordt altijd serieus naar jou geluisterd.
- KVS zal er alles aan doen om het pesten te stoppen.

Wat doet KVS als jij pest?

- De trainers/coaches grijpen in wanneer ze zien dat er gepest wordt, daarvan op de hoogte worden gebracht of daar een sterk vermoeden van hebben.
- Vertoon je tijdens de training pestgedrag, dan spreekt de trainer/coach je aan. Blijf je doorgaan, dan volgt er een afkoelperiode aan de kant en een gesprek na de training.
- Voor de pester(s) volgt altijd een gesprek met de trainer/coach en/of de vertrouwenspersoon.
- Er wordt altijd serieus naar jou geluisterd.
- KVS zal er alles aan doen om het pesten te stoppen.
- Je moet excuus aanbieden aan degene die je gepest hebt.
- Je moet altijd materiële schade vergoeden.
- Je trainer/coach of de vertrouwenscontactpersoon spreken je ouders aan als geconstateerd wordt dat je pest.

- Als alle bovenstaande maatregelen zijn geprobeerd, kan KVS ervoor kiezen om je van wedstrijden/trainingen uit te sluiten.

Wat kun je zelf doen tegen pesten?

- Meld pesten altijd aan je trainer/coach. Dat is geen klikken, maar meehelpen om het voor iedereen leuk te laten zijn op KVS.
- Laat merken dat je het gedrag van de pester afkeurt.
- Vecht of scheld niet terug.

Wat kan je trainer/coach doen?

- Als je trainer/coach merkt dat er gepest wordt, reageert deze meteen zodat de pester ophoudt en erger voorkomen kan worden.
- Je trainer/coach maakt de pester(s) duidelijk dat pesten op KVS niet mag.
- Je trainer/coach zoekt zo nodig contact met de vertrouwenspersoon als de trainer/coach een pestmelding heeft gekregen.
- Je trainer/coach en/of de vertrouwenscontactpersoon houdt zo snel mogelijk een gesprek met de pester(s) én het gepeste teamlid.
- In de jeugdteams kan de trainer/coach, nadat er geconstateerd is dat er wordt gepest, een “anti-pestcontract” maken met het team, waar alle spelers een handtekening onder zetten.
- Na drie weken volgt een gesprek waarin bekeken wordt of de situatie zich heeft genormaliseerd.

Tips voor de trainers

1. *Ga in gesprek met het gepeste kind na de training; kinderen die worden gepest gaan het je niet uit zichzelf vertellen als er iets is. Zoek uit waarom het kind zich zo voelt.*
2. *Negeer pestgedrag niet, word niet boos/check je emoties maar maak het bespreekbaar, benoem het gedrag dat je afkeurt, stuur de kinderen niet naar huis.*
3. *Geef jezelf tijd voor een oplossing. Wanneer je een situatie tegenkomt waarop je weet dat je moet reageren, maar niet direct weet hoe, is het helemaal oké om bijvoorbeeld te zeggen: "Dit gedrag keur ik af. Ik weet nu even niet hoe ik moet reageren, maar het is niet oké en ik kom hierop terug." Of wanneer een kind iets aankaart over een moeilijke situatie: "Wat goed dat je dit met me deelt. Op dit moment weet ik nog niet wat de beste reactie is, maar ik kom er morgen op terug." Dit geeft je de ruimte om bijvoorbeeld in overleg te gaan met een jeugdcoördinator om samen te bepalen hoe je hier het beste mee om kunt gaan. Belangrijk is wel om hier vervolgens snel op terug te komen en te laten zien dat je het serieus neemt.*
4. *Koppel terug aan ouders.*
5. *Overleg met jeugdcoördinatoren.*
6. *Schakel eventueel een vertrouwenscontactpersoon in.*

Voor jeugdleden

De belangrijkste regel van het pesten luidt: word je gepest, praat er dan thuis en op de vereniging over. Je mag het niet geheim houden!! Als je zelf ruzie hebt, praat het eerst uit. Lukt dat niet, dan meld je dat bij de trainer/coach.

Als je ziet dat een ander gepest wordt, dan vertel je dat aan de trainer/coach. Dat is dan geen klikken!!!

Is er verschil tussen klikken en klagen? Nou en of!!! Bij klikken wil je dat de ander straf krijgt, bij klagen hoop je dat het ongewenste gedrag ophoudt!

De 10 gouden teamafspraken van KVS:

1. We steunen en respecteren elkaar en zijn positief naar elkaar (ook online), de scheidsrechter, de tegenstander en de vrijwilligers.
2. We zijn eerlijk, praten met elkaar en niet over elkaar, werken samen en helpen elkaar beter te worden. Het maakt niet uit met wie je in het vak staat of een oefening doet, we werken met iedereen samen. We gooien de bal naar alle spelers.
3. We doen aardig, we schelden, pesten, schoppen, slaan, vechten of schreeuwen niet.
4. We houden elkaars spullen heel.
5. We doen ons best tijdens de training.
6. We luisteren als de coach praat; als een speler iets vertelt, dan luisteren we ook.
7. We maken zoveel mogelijk plezier.
8. We zorgen goed voor elkaar.
9. We zijn er voor het team: we zijn aanwezig op trainingen, tijdens wedstrijden en toernooien en melden ons alleen af met reden. We zijn ruim voor aanvang van de training/wedstrijd aanwezig en zetten de materialen alvast klaar.
10. We helpen met het opruimen; een KVS'er laat alles netter achter dan het werd aangetroffen.